



Ritual 5

El Sendero Propio

Encuentra un lugar tranquilo.
Siéntate. Cierra los ojos.
Coloca tus manos sobre el pecho o el vientre.
Respira profundo...
Y repite en voz alta o en silencio:
“Aunque no tenga todo claro,
puedo seguir caminando.
Confío en la voz que me habita.”
Quédate ahí.
Siente cómo esa voz te sostiene.
Tu paso es sagrado.